

**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО, СПОРТИВНО-АДАПТИВНОГО И  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРОФИЛЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454046, г. Челябинск, ул. Новороссийская, 130, тел. (351)256-54-71, факс (351) 256-56-66

Утверждаю

Директор МБОУ «Школа-интернат  
спортивного профиля г. Челябинска»

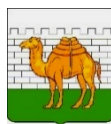
А.М. Галкин

Приказ 01-04/289 от 1.09. 2022г.

**Режим дня старшей группы «Солнышко» (5-6 лет)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.10-10.35(четверг)
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.00 (четверг)
Второй завтрак	10.00-10.10
Игра, самостоятельная деятельность	10.10-10.35(понедельник, вторник, среда, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливание	15,00-15.25
Занятия	15.25-15.50 (вторник, четверг)
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00



**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО, СПОРТИВНО-АДАПТИВНОГО И  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРОФИЛЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454046, г. Челябинск, ул. Новороссийская, 130, тел. (351)256-54-71, факс (351) 256-56-66

Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа-интернат  
спортивного профиля г. Челябинска»

А.М. Галкин

Приказ 01-04/289 от 1.09. 2022г.

**Режим дня старшей группы «Солнышко» (5-6 лет)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	08.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность закаливание, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность уход детей домой	17.00-19.00